



การเตรียมตัว

## ก่อนตรวจสุขภาพประจำปี

- 1 ควรนอนหลับพักผ่อนไม่น้อยกว่า 6 ชั่วโมง ก่อนเข้ารับการตรวจ
- 2 ควรงดอาหารและเครื่องดื่ม อย่างน้อย 8-10 ชั่วโมง ก่อนตรวจ
- 3 สวมใส่เสื้อผ้าที่ไม่คับจนเกินไป เตรียมพร้อมสำหรับการตรวจวัดความดัน การเจาะเลือด และการเอกซเรย์ปอดและหัวใจ
- 4 ไม่ควรสวมเครื่องประดับโลหะใดๆ ขณะเอกซเรย์ เนื่องจากจะทำให้ภาพที่ได้ไม่ชัดเจน
- 5 สำหรับสตรีมีครรภ์หรือสงสัยว่าจะตั้งครรภ์ ควรแจ้งเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลก่อนรับการตรวจ เนื่องจากการเอกซเรย์อาจมีผลกระทบต่อทารกในครรภ์
- 6 ผู้ที่มีประจำเดือนควรแจ้งให้เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลทราบก่อนตรวจปัสสาวะ เพราะเม็ดเลือดที่ปะปนมากับปัสสาวะอาจทำให้การอ่านค่าผิดพลาดได้

ดำเนินการโดย...



โรงพยาบาล เอส วาย เอช  
**SYH HOSPITAL**